

Altos índices de depresión y ansiedad gatillaron aumento de conductas suicidas en pandemia

EN LA REGIÓN. Mañana 10 de septiembre, en el Día Mundial de Prevención del Suicidio, el Centro OPA de la Ufro lanzará el podcast "Parloteo Antisuicida" que estará disponible cada 15 días en la plataforma Spotify.



CENTRO OPA



CENTRO OPA

TAMARA OTZEN, PSICÓLOGA Y DIRECTORA CENTRO OPA-UFRO.

DESDE MAÑANA Y CADA 15 DÍAS ESTARÁ DISPONIBLE EN SPOTIFY, EL PODCAST "PARLOTEO ANTISUICIDA".

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

Unas 700 mil personas en el mundo se quitan la vida al año tras numerosos intentos de suicidio, lo que corresponde a una muerte cada 45 segundos, según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En nuestro país y particularmente en nuestra Región el panorama es bastante desalentador considerando que el escenario de la pandemia creó una tormenta perfecta para el aumento de los cuadros depresivos, ansiosos y de estrés que han sido los gatillantes de un importante aumento de las conductas suicidas presentes en todas las edades y más en hombres que en mujeres.

Según los antecedentes aportados por el Centro OPA (Observar, Proteger y Aprender) de la Universidad de La Frontera, liderado por la doctora Tamara Otzen, que busca promover el derecho a la vida y el cuidado de la salud mental, a través de la generación de investigación científica e innovaciones tecnológicas; en el período que va entre los años

Lanzan Podcast "Parloteo Antisuicida"

Desde mañana 10 de septiembre y cada 15 días estará disponible en la plataforma Spotify el podcast de aproximadamente 20 minutos "Parloteo Antisuicida", impulsado por el Centro OPA con el objetivo de apuntar a la prevención. "Observando la compleja situación de la pandemia y cómo estaba afectando a la salud mental, pensamos en hacer algo para potenciar nuestras redes y así nació el Café OPA. En función de eso, pensamos en hacer algo más ameno y más actual para aprovechar parte de los contenidos que surgieron del Café y así surgió la idea del podcast. La idea es sintetizar las preguntas que surgieron en los cafés y nuevos temas que han ido apareciendo en este proceso", detalló la doctora Tamara Otzen.

2016-2021, el 13,8% de las muertes por suicidio reportadas en el país correspondió a nuestra Región. Asimismo, se estima que producto de la pandemia aumentaron en cerca de un 40% los cuadros de depresión, ansiedad y estrés, siendo sin duda un detonante.

"La pandemia hizo estragos en la salud mental de las personas y es por eso que aumentaron los intentos, las autolesiones y el riesgo suicida en general. Lamentablemente nuestra Región tiene las tasas más altas de mortalidad por suicidio, afectando incluso a niños desde los 8 o 9 años", señala Tamara Otzen, psicóloga, di-

rectora Centro OPA y directora alterna del Núcleo Milenio Socio-med, quien sostiene que se trata de un problema de salud pública importante y muchas veces desatendido por la serie de mitos y estigmas que habitualmente lo rodean.

Es por ello que la invitación hoy es a prevenir, conversando del tema. "Es urgente que todos pongamos atención sobre este tema, nos alfabetemos y hablemos, escuchemos las señales porque es importante la empatía en esta época", señala Otzen.

Según la OPS (Organización Panamericana de la Salud), alrededor del 79% de los suicidios

que ocurren en América, corresponde a hombres. Esta situación se replica en el país, "por el modelo patriarcal ya que durante la pandemia muchos hombres no pudieron seguir siendo el sustento de sus casas y no tanto las mujeres porque ellas han seguido teniendo la responsabilidad del cuidado", afirma la trabajadora social y colaboradora de OPA Ufro, Carolina Orellana, quien dice que tanto la ideación suicida, como la planificación suicida y los suicidios consumados experimentaron un aumento, junto con las lesiones autoinfligidas intencionalmente.

"Tenemos varias barreras de accesibilidad, con un sistema de salud colapsado, falta de psiquiatras, además de una serie de mitos en torno las enfermedades de salud mental que hacen difícil que los pacientes sean tratados a tiempo", enfatiza la profesional, quien insiste que el paradigma actual apunta a conversar del tema. "Un suicidio siempre se puede prevenir y la forma de hacerlo es con atención temprana, estando siempre atentos a las señales y tratando a tiempo la depresión, ansiedad y otros cuadros", concluye.



EL ALCALDE ROBERTO NEIRA FUE EL ANFITRIÓN DE LA JORNADA DE AYER.

Tras CAT22, Temuco buscará ser la capital medioambiental de Chile

FORO. Importantes expositores participaron ayer en la primera cumbre del tema organizada por el municipio local y que tuvo lugar en el Teatro Municipal de la ciudad.

Aunque por problemas en el Aeropuerto de Santiago algunos expositores no pudieron estar presentes, entre ellos la ministra de Medio Ambiente, Maisa Rojas, se desarrolló exitosamente la primera Cumbre Ambiental de Temuco CAT22 en el Teatro Municipal Camilo Salvo Inostroza.

"Sustentabilidad para los próximos diez años" se denominó el primer panel donde expusieron el alcalde de Temuco, Roberto Neira; el fundador de Cumplido Circular, Jorge López, y el alcalde de Renca, Claudio Castro, quien participó vía Zoom de la actividad.

"Queremos convertir a Temuco en la capital medioambiental de Chile que es una tarea bastante ardua para lo cual estamos trabajando junto a otros organismos el Estado, el mundo privado y las organizaciones civiles", señaló el alcalde Roberto Neira, quien agregó que existe la convicción de poder avanzar en materia de sustentabilidad y convertir a Temuco, en "una ciudad verde".

"Para eso tomaremos ejemplos de ciudades de nuestro país y también ejemplos internacionales como conocer la expe-

riencia de Curitiba en Brasil y tenemos algunas invitaciones de la embajada de Dinamarca y de Suiza para poder tener alianzas estratégicas", destacó el jefe comunal, quien dijo que se está fortaleciendo el trabajo del reciclaje para que Temuco, no solo sea una ciudad que recicle, sino que la ciudadanía vea qué se está haciendo con ello. "Para eso vamos a inaugurar prontamente dos nuevas ecoplazas con material reciclado", indicó.

En tanto, el delegado presidencial, Raúl Allard, valoró la realización de la CAT22 considerando que desde hace mucho tiempo las prioridades de la población están enfocadas hacia los derechos medioambientales. "Junto a los derechos económicos y sociales, los derechos medioambientales son una prioridad necesaria e indispensable para las generaciones actuales y futuras para un desarrollo sostenible y sustentable", enfatizó.

En el segundo panel: "Desafíos y proyecciones al Chile de mañana", participaron las expositoras Estefani Rondón, representante de Cepal y Pamela Ríos, representante de Fundación Avina.

Covid-19: cinco fallecidos y 351 contagios nuevos

VIRUS. Son 167 los pacientes hospitalizados por complicaciones.

Cinco víctimas fatales y 351 nuevos infectados fueron reportados en las últimas horas en la Región.

Según el reporte de la Seremi de Salud, los nuevos confirmados se extrajeron del procesamiento de 2.144 exámenes PCR, arrojando una positividad de 12,83% para las últimas 24 horas. Los casos activos a nivel regional son 1.110, mientras que los hospi-

talizados totales actualmente ascienden a 167, de los cuales 20 se encuentran en estado crítico internados en UPC (12 en UTI y 8 en UCI). De estos últimos, 8 permanecen conectados a ventilación mecánica.

La cifra total de infectados llega a 261.428 en los 2 años y medio de pandemia. Los fallecidos totales durante todo el periodo se elevan a 2.700 en la Región.



AGENCIA UNO

DE LOS 167 PACIENTES HOSPITALIZADOS, 20 SE ENCUENTRAN CRÍTICOS.

Remate: 2º Juzgado Civil de Temuco, rematará 23 noviembre 2022, 12:00 horas, por videoconferencia en la plataforma ZOOM, Inmueble consistente en la Higuera de cuarenta y dos hectáreas de superficie, ubicada en la séptima Subdelegación de Coipulafquén, comuna de Vilcún, cuyo título de dominio fue reinscrito con fecha 30 de marzo del año 2022, en el Conservador de Bienes Raíces de Vilcún inscribiéndose a fojas 1151 vuelta Nº 895 del Registro de Propiedad correspondiente al año 2022. **Postura mínima** UF 7.666,66. Precio pagadero 5º día desde subasta. Postores deberán manifestar su interés en participar mediante un correo electrónico enviado a jc2_temuco_remates@pjud.cl, a más tardar el día anterior, hasta las 14:00 horas, para coordinar la entrega material en el tribunal del vale vista establecido como caución en las bases de remate respectivas y además, para indicársele el link (id y contraseña) para ingresar a la subasta. Todo interesado en participar en la subasta como postor, deberá tener activa su Clave Única del Estado, para la eventual suscripción de la correspondiente acta de remate. Aquellos postores que no se adjudiquen el bien subastado, les será devuelto el vale vista en el más breve plazo posible, para lo cual se les enviará un correo electrónico indicando día y hora para poder ser retirado, todo con citación. Interesados deben consignar garantía equivalente al 10% del mínimo fijado para el remate del inmueble para participar de la misma conforme a las bases de remate, mediante vale vista a la orden del tribunal. Bases y demás antecedentes en secretaría del tribunal. Expediente caratulado "Banco Internacional con Garrido", rol Nº 5408-2016. La secretaria.