

# La mamografía: fomentando la participación y decisiones compartidas en salud

La participación es un concepto fácil de implementar en diferentes contextos, siendo quizás el más conocido la “participación ciudadana”. Sin embargo, es más difícil imaginar este concepto en el ámbito de la salud, ¿puede el paciente participar en la decisión sobre su tratamiento junto con su médico? Instintivamente, diríamos que no, ya que es el profesional de la salud quien posee el conocimiento relevante para determinar el mejor tratamiento. Sin embargo, desde la década

de 1970 se ha promovido la idea de que la decisión sea compartida entre dos expertos: el profesional de la salud, con su experiencia y conocimiento científico, y el paciente, con sus preferencias, creencias y contexto personal.

Para que esta colaboración sea efectiva, es necesario que los pacientes estén informados no solo sobre las opciones disponibles, sino también sobre los riesgos y beneficios de cada una. Aplicando esta idea al caso de la mamografía, que es el examen estándar para el diag-

nóstico precoz del cáncer de mama, surge la pregunta: ¿participan las mujeres en la decisión de realizársela?, ¿conocen los riesgos y beneficios de hacerlo o no hacerlo?

A nivel internacional, se reconoce ampliamente el beneficio del diagnóstico precoz, pero pocos conocen sus riesgos. Estos incluyen: 1) Falsos positivos: se detecta una alteración en la mamografía y se inician exámenes más invasivos, solo para descartar un posible cáncer. 2) Falsos negativos: la mamografía no detecta altera-

ciones, aunque estas sí existan. 3) Sobretratamiento: lesiones que crecen muy lentamente y que se tratan a pesar de que no repercutirán en problemas para la mujer.

A pesar de sus limitaciones, la mamografía sigue siendo una herramienta relevante para combatir el cáncer de mama. En Chile, este tipo de cáncer es la segunda causa de muerte, y por ello, las campañas comunicativas enfatizan su importancia para fomentar su adhesión. Es importante destacar que, como política pública,



Columna



*Dra. María José Hernández-Leal,*  
profesora Universidad  
de Navarra  
investigadora Núcleo  
SocioMed.

las mujeres entre 50 y 59 años pueden acceder a una mamografía gratuita cada tres años a través de Fonasa.